

Formare a tutto tondo sul benessere della persona e dello sportivo

a cura di **_ Rossella Ferreri, Marco Di Luzio**

Responsabile Servizio di Formazione Post-Lauream; Ufficio Master e Perfezionamento
Università Campus Bio-Medico di Roma

Nutrizione, sport e benessere fisico: saranno queste le parole chiave della formazione post-lauream dell'Università Campus Bio-Medico di Roma nei prossimi mesi. Con un corso di studi in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana e un Policlinico Universitario da anni impegnato in iniziative di educazione e sensibilizzazione ai corretti stili di vita, l'Ateneo offre quest'anno una formazione a tutto tondo su temi d'interesse collettivo che vanno dalla prevenzione di patologie come il diabete e l'obesità alla cura e riabilitazione da traumi sportivi.

Sono già aperte le iscrizioni al **Master in Traumatologia dello Sport**, che avrà inizio il prossimo ottobre.

Il Master, patrocinato dal CONI, con cui l'Università Campus Bio-Medico di Roma ha stretto un accordo di collaborazione quadriennale in campo assistenziale, didattico e scientifico, è rivolto a medici, fisioterapisti e preparatori atletici. Fornisce conoscenze teoriche e competenze pratiche (live surgery) nel campo della prevenzione e cura dei principali traumi dell'atleta. Il programma non solo include le diverse tecniche di trattamento di patologie associate a infortuni sportivi negli adulti e nei bambini, ma approfondisce anche il tema del metabolismo e del primo soccorso in campo.

Sempre da ottobre, la formazione post-lauream si arricchisce anche di una serie di corsi ECM dedicati *alla nutrizione e allo sport*. Infine, in collaborazione con il Corso di Laurea in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana, sono previsti seminari sull'alimentazione applicata all'attività sportiva rivolti agli ex studenti dell'Università e ai giovani che si affacciano alle professioni riguardanti le discipline della salute.

Info: <http://www.unicampus.it/risorse-e-uffici/formazione-post-lauream>
Tel. 06 22541 9300/9400
postlauream@unicampus.it